

OPERATION DE LA CATARACTE

INFORMATION POUR LE PATIENT

Qu'est-ce que l'opération de la cataracte ? Quand la lentille qui se trouve à l'intérieure de l'œil devient trouble, on parle de **cataracte**. A cause de cela, la lumière entre moins bien dans l'œil, la personne voit flou.

Pendant l'opération le médecin enlève la lentille devenue trouble et la remplace par une lentille artificielle claire. Voici un schéma simplifié pour comprendre l'opération :



Dans la plupart des cas, l'opération se passe très bien et la vue s'améliore.

Comme pour toute opération, il existe des risques. Ils sont peu fréquents, mais il est important de les connaître car ils peuvent faire baisser la vue, voire conduire à la perte de l'œil. Le risque d'infection (1 cas sur 1000), saignement à l'intérieur de l'œil (1 cas sur 1000), problème avec l'arrière de l'œil (décollement de la rétine), déplacement de la lentille artificielle peuvent survenir ou trouble de la vitre de l'œil (cornée). Parfois une autre opération est nécessaire pour corriger le problème.

D'autres risques moins graves tels qu'un saignement du blanc de l'œil, une baisse de la paupière supérieure, une plaie qui ne se ferme pas bien, la vue de mouches volantes, une sensibilité à la lumière, l'apparition d'une fine membrane qui trouble la lentille artificielle peuvent survenir. Après l'opération, l'œil peut être sec ou irrité ou trop « tendu », ce qui se traite avec des gouttes.

Coûts. L'opération est en grande partie payée par l'assurance maladie. Une partie reste à payer par le patient (franchise et participation aux frais 10%). Le choix de la lentille artificielle peut engendrer des frais supplémentaires à charge du patient.

Le résultat sur la vue dépend des problèmes présents dans l'œil avant l'opération. Il est possible que des lunettes de lecture soient nécessaires après l'opération pour lire et/ou pour voir de loin.

AVANT L'OPÉRATION

- ☐ Lire cette brochure
- ☐ Remplir le questionnaire (feuille bleue), éventuellement avec l'aide de votre médecin traitant : une fois rempli vous pouvez l'envoyer par mail à valere@swissvisio.net ou l'amener avec vous le jour de l'opération
- ☐ Pharmacie : aller chercher les [gouttes de Yellox](#), de [Lacrycon](#) et le [sparadrap Le Tobradex collyre et pommade](#) vous sera donné après l'opération à la Clinique de Valère
- ☐ Prendre une douche et laver vos cheveux le jour avant l'opération.

L'opération a lieu à la **Clinique de Valère**, 1^{er} étage, Avenue de la Gare 27, 1950 Sion



Nous vous appellerons pour vous informer de l'heure à laquelle vous devez venir à la Clinique de Valère pour l'opération.

LE JOUR DE L'OPÉRATION



6 heures avant l'opération : ne mangez pas, ne fumez pas, ne buvez pas d'alcool.

Vous pouvez boire de l'eau, du café ou du thé sans lait jusqu'à 2 heures avant l'opération. Ne vous maquillez pas

- ☐ Prenez votre carte d'assurance maladie
- ☐ Prenez vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau
- ☐ Si vous prenez de l'insuline. Parlez-en avec votre médecin traitant.

À la Clinique, le personnel soignant met des gouttes dans l'œil qui sera opéré pour l'endormir et pour agrandir le trou noir de l'œil (la pupille). Vous portez une blouse de protection et un petit tuyau sera posé dans le bras pour donner des médicaments.

En salle d'opération, vous êtes allongé sur le dos, le pourtour de votre œil est désinfecté, un drap très propre couvre votre visage. Un petit instrument vous empêche de fermer les yeux pendant l'opération. Votre médecin regarde à travers un microscope et vous demande de fixer une des trois lumières du microscope. Vous entendez mais ne voyez pas l'opération. L'opération ne fait pas mal.

A la fin l'œil opéré est recouvert d'un pansement et d'une coque, que vous retirez le lendemain matin. **Prévoyez de rester à la Clinique environ 2h30.**

APRÈS L'OPÉRATION

Les contrôles après l'opération auront lieu au cabinet de la Dr med. Khamsy.

Sensations après l'opération. L'œil a besoin de temps pour guérir complètement. Au début l'œil peut être sensible à la lumière, et peut être rouge. La vision peut être floue. **En cas de douleurs prenez contact avec votre médecin.**

Conduite automobile. Prévoyez d'être accompagné pour le retour après l'opération ainsi que pour les rendez-vous au cabinet. Nous demandons de ne pas conduire avant l'accord de votre médecin.

Travail. Vous pouvez retourner au travail 3 jours après l'opération. Si vous travaillez dans un environnement poussiéreux il vous faudra attendre 10 jours avant de reprendre vos activités. Un arrêt de travail sera remis à votre demande.

Lunettes, lunettes de soleil. Pour votre confort, vous pouvez porter des lunettes de soleil. Vos anciennes lunettes devront être changées 4 à 6 semaines après l'opération. Il faudra effectuer des contrôles 1x/an pour surveiller la santé oculaire.

Coque. Le matin après l'opération vous pouvez enlever le pansement blanc et la coque en plastique. Gardez la coque, pour éviter de vous toucher ou frotter accidentellement l'œil durant la nuit dormez avec la coque en plastique pendant 1 semaine. Pendant la journée, vous pouvez porter vos anciennes lunettes, des lunettes de soleil ou la coque si vous le souhaitez.

Activités

Durant les 2 semaines après l'opération :

- Évitez de toucher ou frotter l'œil opéré, il faut le garder propre
- Évitez l'eau et le savon dans l'œil opéré
- Évitez les efforts, la sueur
- Évitez la natation, la sauna
- Ne portez pas des objets de plus de 20 kg
- Lavez le visage avec une lavette
- Lavez les cheveux en inclinant la tête en arrière

Vous pouvez lire, marcher, regarder les écrans, vous raser la barbe

Après 2 semaines vous pouvez :

- Maquiller les yeux, teindre les cheveux
- Pratiquer la course à pied

Après 1 mois vous pouvez :

- Pratiquer la natation
- Voyager à l'étranger

Tableau de suivi du traitement de l'œil opéré – à afficher et cocher

☐ œil DROIT ☐ œil GAUCHE	Yellox		Tobradex gouttes				Tobradex pommade	Lacrycon			
							 + coque				
	matin	soir	matin	midi	après-midi	soir	au coucher	4x/jour			
1 jour avant	☐	☐									
Opération	☐										
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
10	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
11	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
12	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
13	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
14	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
15			☐			☐		☐	☐	☐	☐
16			☐			☐		☐	☐	☐	☐
17			☐			☐		☐	☐	☐	☐
18			☐			☐		☐	☐	☐	☐
19			☐			☐		☐	☐	☐	☐
20			☐			☐		☐	☐	☐	☐
21			☐			☐		☐	☐	☐	☐
22			☐					☐	☐	☐	☐
23			☐					☐	☐	☐	☐
24			☐					☐	☐	☐	☐
25			☐					☐	☐	☐	☐
26			☐					☐	☐	☐	☐
27			☐					☐	☐	☐	☐
28			☐					☐	☐	☐	☐

→ Attendre 5 minutes entre l'application des différentes gouttes

→ Continuer votre traitement habituel en plus de ce traitement

Appelez sans tarder :

- Si la vue baisse brusquement ou devient beaucoup plus floue
- Si vous avez des douleurs
- Si vous voyez un rideau ou un voile noir devant l'œil

Cabinet bellevue ophtalmologue **+41 27 552 55 25**

Numéro privé Dr Khamsy +41 79 564 75 73 (même le soir ou le week-end)

Numéro urgences de l'hôpital ophtalmique Jules Gonin 24h/24h + **41 21 626 81 11**

Tableau de suivi du traitement de l'œil opéré – à afficher et cocher

☐ œil DROIT ☐ œil GAUCHE	Yellox		Tobradex gouttes				Tobradex pommade	Lacrycon			
							 + coque				
	matin	soir	matin	midi	après-midi	soir	au coucher	4x/jour			
1 jour avant	☐	☐									
Opération	☐										
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
10	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
11	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
12	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
13	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
14	☐	☐	☐	☐		☐		☐	☐	☐	☐
15			☐			☐		☐	☐	☐	☐
16			☐			☐		☐	☐	☐	☐
17			☐			☐		☐	☐	☐	☐
18			☐			☐		☐	☐	☐	☐
19			☐			☐		☐	☐	☐	☐
20			☐			☐		☐	☐	☐	☐
21			☐			☐		☐	☐	☐	☐
22			☐					☐	☐	☐	☐
23			☐					☐	☐	☐	☐
24			☐					☐	☐	☐	☐
25			☐					☐	☐	☐	☐
26			☐					☐	☐	☐	☐
27			☐					☐	☐	☐	☐
28			☐					☐	☐	☐	☐

- Attendre 5 minutes entre l'application des différentes gouttes
 → Continuer votre traitement habituel en plus de ce traitement

Appelez sans tarder :

- Si la vue baisse brusquement ou devient beaucoup plus floue
- Si vous avez des douleurs
- Si vous voyez un rideau ou un voile noir devant l'œil

Cabinet bellevue ophtalmologue +41 27 552 55 25

Numéro privé Dr Khamsy +41 79 564 75 73 (même le soir ou le week-end)

Numéro urgences de l'hôpital ophtalmique Jules Gonin 24h/24h + 41 21 626 81 11